

Einzelwertung Männer

Syltlauf am 20. März 2011

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
1	1	Torben	Detlefsen	Borener SV	M30	1	1:53:23,80
2	683	Knut	Haaver	TSV Weeze	M40	1	1:59:12,80
3	494	Dr. Harald	Klein	LG Mörfelden-Walldorf	M45	1	2:02:05,05
4	563	Johann	Gehrisch	Skiklub Dresden TU Dresden	MHK	1	2:04:01,90
5	363	Frank	Themsen	LG Bremen Nord	M40	2	2:04:54,30
6	162	Ralf	Himmelsbach	Team Silla Hopp	M35	1	2:04:58,50
7	674	Heinz	van Dongen	TSV Weeze	M30	2	2:06:54,10
8	552	Daniel	Pacher	Laufburschen	M35	2	2:10:20,80
9	599	Henning	Leppek	Sportmatzen Westerl.	M40	3	2:11:07,45
10	636	Bernd	Nedderhoff	Lübbecker Berglöwen	M50	1	2:12:27,50
11	477	Matthias	Kanning		M35	3	2:12:53,30
12	498	Stephan	Weinrich	M35 Hamburg eV	M30	3	2:13:17,15
13	83	Jörg	Deumann	TVU LT Uelzen	M45	2	2:14:54,80
14	184	Karsten	Rybka	SCC Berlin	M50	2	2:15:13,50
15	119	Henning	Olund	Odder Athletik	M40	4	2:15:45,90
16	678	Hartmut	Seele	Medigreif	M45	3	2:15:53,90
17	472	Frank	Giesen	VFL Suderburg	M40	5	2:16:18,40
18	157	René	Marten	ATSV Espelkamp	M40	6	2:16:30,70
19	622	Tobias	Herbert	SC Barolo Bensheim	M45	4	2:17:49,60
20	554	Michael	Bermuske	Post SV Hannover	M40	7	2:18:45,80
21	118	Jörg	Ahrndt	LG Frauenwald	M40	8	2:18:46,60
22	684	Werner	van Dongen	TSV Weeze	M50	3	2:19:27,35
23	147	Thomas	Behrendt	Polizei Berlin	M50	4	2:20:01,50
24	960	Anar	Efendiev	Spiridon Frankfurt	M30	4	2:20:03,80
25	38	Stefan	Heidemann	TVU LT Uelzen	MHK	2	2:20:45,25
26	675	Edwin	Lahm	Heimer Raceteam	M45	5	2:21:37,60
27	40	Andreas	Löwe	LG Bad Soden	M40	9	2:21:49,40
28	544	Thomas	Hoppe	Laufwerk Hamburg	M40	10	2:21:56,60
29	555	Tunga	Salthammer	Unisport BS	M50	5	2:22:04,20
30	502	Ingo	Fedder		M50	6	2:24:11,50
31	16	Christoph	Jaekel	BSG DESY HH	M35	4	2:24:13,20
32	770	Jens	Dehrmann	Blau-Weiss Buchholz	M40	11	2:24:25,20
33	617	Oliver	Wedlich	LT Karlsruhe	M40	12	2:24:58,65
34	581	Erk	Heinssen	Post SV Buxtehude	M45	6	2:25:26,90
35	680	Dirk	Petersen	TSV Westerland	M40	13	2:27:57,50
36	416	Frank	Bode	SC Melle 03	M40	14	2:28:14,35
37	662	Holger	Kulot	Remondis	M40	15	2:28:23,10
38	805	Till	Rudack	TST Dortmund	MHK	3	2:29:04,20
39	62	Peter	Baumgardt	LT Bernd Hübner	M50	7	2:29:19,20
40	594	Michael	Scholder	Wasserfr. Mühlacker	M35	5	2:29:36,40
41	63	Klaus	Steinbreder	SC Melle 03	M45	7	2:29:42,30
42	482	Uwe	Heinrich	BSG Mecklenburg	M50	8	2:30:00,10
43	895	Mario	Maron		M45	8	2:30:02,55
44	442	Jörg	Schmelter	Trumpf-Laser	M50	9	2:30:13,35
45	821	Ralf	Eichhorst	HSG Uni Greifswald	M45	9	2:30:34,50
46	76	Thorsten	Jepsen	Airbus SG Hamburg	M40	16	2:30:37,40

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
47	779	Michael	Mrozinski	HSG Greifswald	M40	17	2:30:40,10
48	565	Werner	Bohr	Spiridon Frankfurt	M60	1	2:30:45,10
49	611	Christian	Kuhstoß	Flesche Roadrunners	M40	18	2:31:00,55
50	280	Ralf	Edler	TUS Volmerdingsen	M35	6	2:31:15,45
51	343	Philipp	Werthmüller	Saar-Runner	M30	5	2:31:31,70
52	294	Alexander	Deutz	AJ Tritteam RSG	M40	19	2:31:36,70
53	438	Jochen	Wöllner	Korda Running Team	M50	10	2:31:42,55
54	488	Peter	Kanis	Mainz	M55	1	2:31:44,85
55	187	Dietmar	Weide	Moorläufer	M50	11	2:31:56,10
56	361	Tobias	Kaim	Fri Ööwinsfloose	M30	6	2:32:28,85
57	417	Dr. Matthias	Rücker	Bayer04 Leverkusen	M40	20	2:32:31,20
58	528	Detlef	Hirsbrunner	LG Nord/LB	M50	12	2:32:55,80
59	965	Thomas	Rüegg	Schweiz	M40	21	2:33:31,60
60	709	Bernd	Pohl	LT-Alstertal	M45	10	2:33:41,15
61	260	Boris	Becker	HSV	M35	7	2:33:42,15
62	734	Sven	Grimm		M40	22	2:34:13,40
63	290	Christian	Mette	SF Klein Reken	M40	23	2:34:27,40
64	931	Frank	Treydel	SFC Wolfsburg	M50	13	2:34:36,65
65	22	Gerald	Henningsen		M45	11	2:35:11,30
66	901	Gerd	Grotemeier	SV Brackwede	M45	12	2:35:15,20
67	604	Thomas	Borchardt	Lauf Team Wolfhagen	M50	14	2:35:35,40
68	159	Heribert	Bertram		M40	24	2:35:42,60
69	155	Horst	Clemens	LC Paderborn	M70	1	2:36:02,90
70	922	Klaus	Gleißmann	TVU LT Uelzen	M45	13	2:36:14,10
71	458	Peter	Gawehn	LAC Veltins Hochsauerland	M50	15	2:36:26,20
72	794	Andy	Paup		M45	14	2:36:57,45
73	354	Michael	Sierk	Bundespolizei Bad Bramst	M45	15	2:37:16,10
74	358	Ralph	Dietz	Verein 100 Marathonclub	M45	16	2:37:23,10
75	569	Karl	Englert	RLT Rodgau	M45	17	2:37:28,95
76	841	Dr. Thomas	Hannich	TV Biedenkopf	M50	16	2:37:50,60
77	426	Reiner	Saykowski	TSV Flintbek	M45	18	2:37:55,75
78	839	Marc	Ziriakus	TSV Ladelund	M35	8	2:38:26,50
79	894	Willy	Lettmann		M55	2	2:38:26,65
80	435	Lutz	Bittner	Tornesch Uetersen	M50	17	2:38:35,80
81	537	Olaf	Eckert	TSV Lelm	M45	19	2:38:42,00
82	542	Ingo	Fuhlendorf	Laufwerk Hamburg	M55	3	2:39:04,20
83	892	Andreas	Menker		M45	20	2:39:19,30
84	639	Dieter	Klostermeier	Lübbecker Berglöwen	M45	21	2:39:58,20
85	171	Stephan	Biermann	TV Werne 03	M40	25	2:40:06,50
86	625	Viktor	Ermisch	Lübbecker Berglöwen	M50	18	2:40:09,85
87	728	Jens	Bastian	LT-Alstertal	M45	22	2:40:13,95
88	166	Carsten	Ernst		M40	26	2:40:16,05
89	780	Reinhard	Gittrich		M50	19	2:40:16,85
90	856	Rico	Heymel		M35	9	2:40:33,15
91	306	Dirk	Grospitz	Angerland LT	M45	23	2:40:47,70
92	115	Mogens	Slyngborg	Odder Atletik	M45	24	2:41:29,95
93	386	Wolfgang	Lautensack		M50	20	2:41:41,60
94	75	Jörg	Hirle	TVU LT Uelzen	M40	27	2:41:47,55
95	637	Henning	Luetkemeier	Lübbecker Berglöwen	M40	28	2:42:16,20

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
96	141	Stefan	Exner	Geros Lauftreff	M40	29	2:42:17,35
97	516	Holger	Masch	FC-Stella-Bever	M55	4	2:42:44,10
98	568	Stephan	Kegelmann	Kickers Offenbach	M50	21	2:42:50,15
99	282	Thomas	Braun		M45	25	2:42:59,00
100	623	Rainer	Heitkamp		M45	26	2:43:39,35
101	781	Thorsten	Karstens	MTV Heide	M35	10	2:43:46,90
102	546	Knut	Arp	MTV Heide	M40	30	2:43:46,95
103	491	Friedhelm	Weiss	MTV Heide	M50	22	2:43:47,20
104	629	Johann	Warkentin	Lübbecker Berglöwen	M50	23	2:43:53,20
105	340	Dr. Joachim	Hagemann	TSG Burg Gretesch	M55	5	2:43:58,30
106	233	Jan-Pidder	Güttner	Barmstedter MTV	M45	27	2:44:04,00
107	232	Michael	Rattay	Barmstedter MTV	M45	28	2:44:04,10
108	30	Guenther	Mueller-Schubert		M50	24	2:44:23,75
109	398	Bernd	Janitzki	LT Braunschweig	M45	29	2:44:37,35
110	638	Jörg	Klostermann	Lübbecker Berglöwen	M45	30	2:44:49,35
111	642	Wolfgang	Haake	Lübbecker Berglöwen	M50	25	2:44:54,00
112	142	Dietmar	Behrens	TSV Travenünde	M50	26	2:44:56,40
113	256	Sven	Papendorf	Astra Urtypen	M40	31	2:44:57,75
114	132	Albert	Bölke	MTV Leck	M50	27	2:45:03,40
115	25	Ulrich	Kracht	Dusty-Runners	M45	31	2:45:26,80
116	117	Morten	Underlien	Odder Atletik	MHK	4	2:45:30,95
117	513	Udo	Seiler	TSV Lelm	M55	6	2:45:37,70
118	153	Wernfried	Ehling	LT Petershagen	M60	2	2:45:41,45
119	90	Manfred	Arens	SC Melle 03	M60	3	2:45:49,10
120	632	Bernd	Vieker	Lübbecker Berglöwen	M50	28	2:45:58,90
121	234	Andreas	Theel	Barmstedter MTV	M40	32	2:46:18,10
122	146	Jürgen	König		M50	29	2:46:29,55
123	339	Martin	Skwirblies	Laufwerk Hamburg	M45	32	2:46:34,75
124	177	Jürgen	Gräber		M60	4	2:46:50,05
125	613	Dr. Stefan	Dewey		M50	30	2:47:18,20
126	122	Per	Lomholt	Odder Atletik	M50	31	2:47:28,50
127	124	Andreas	Pohlmann	BSG Dt.Bank HH	M45	33	2:47:38,65
128	761	Matthias	Sobik		M35	11	2:47:39,55
129	628	Horst	Kruse	Lübbecker Berglöwen	M45	34	2:47:49,65
130	380	Axel	Grigat	TSV Kropp	M45	35	2:47:50,90
131	532	Richard	Kawan	TSV-Mainburg	M50	32	2:47:57,35
132	580	Norbert	Köller	MTV Heide	M50	33	2:48:16,00
133	624	Jörg	Ahrens	SV-Frisia 03	M50	34	2:48:19,10
134	269	Dirk	Lohmeyer		M40	33	2:48:21,70
135	395	Ole	Sporleder	100 Marathon Club	M40	34	2:48:25,20
136	726	Norbert	Kozieras	BSG ERGOsport	M60	5	2:48:40,15
137	527	Martin	Fröhlich	SC Langenhagen	M35	12	2:48:52,10
138	506	Oliver	Stenzaly	Mach3 Sportzentr.	M35	13	2:48:59,80
139	500	Jens	Klein	Post SV Buxtehude	M45	36	2:49:10,40
140	456	Frank	Schnabel	MTV Heide	M45	37	2:49:11,55
141	749	Jörg	Kreuder	Ohligser TV	M40	35	2:49:19,75
142	507	Carsten	Grube	SG Wasserratten	M45	38	2:49:32,80
143	413	Clemens	Wolking	LSF Münster	M45	39	2:49:37,80
144	653	Holger	Deifuß	Tinum 66	M40	36	2:50:00,65

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
145	186	Thomas	Keßner		M45	40	2:50:07,20
146	658	Jochen	Steigmeier		M40	37	2:50:11,30
147	812	Dr. Ingo	Flore		M50	35	2:50:18,05
148	520	Matthias	Gebauer	BSG Hapag-Lloyd	M45	41	2:50:32,25
149	588	Joachim	Wolff	TSV Rot-Weiß Niebüll	M50	36	2:50:41,35
150	861	Alexander	Dietz		M45	42	2:50:43,65
151	208	Günter	Höller	SF Klein Reken	M50	37	2:50:47,75
152	298	Peter	Kliem	SF Klein Reken	M50	38	2:50:47,80
153	828	Uwe	Gerlach		M30	7	2:50:50,45
154	127	Axel	Schilling	Sportfreunde List	M50	39	2:50:52,60
155	848	Tim	Jansen		M30	8	2:50:56,20
156	690	Björn	van Weegen	TSV Weeze	MHK	5	2:51:02,40
157	691	Christian	van Dongen	TSV Weeze	MHK	6	2:51:03,45
158	468	Jürgen	Rommelmann	Moorläufer	M50	40	2:51:05,10
159	284	Hans-Joachim	Michael	Osnabrücker TB	M65	1	2:51:10,10
160	20	Thomas	Hage	Stadtwerke Lünen	M35	14	2:51:11,50
161	9	Heinz-Günter	Rullkötter	Lübbecker Berglöwen	M65	2	2:51:22,15
162	725	Friedhelm	Gehle	BSG BA Eimsbüttel	M55	7	2:51:23,45
163	836	Nico	Kilgast		M35	15	2:51:44,80
164	699	Danny	Baumbach	SV Teutonia	M30	9	2:51:55,40
165	582	Frank	Krach	PSV - Braunschweig	M45	43	2:51:56,00
166	608	Tomas	Frehse	TSV St.Peter Ord.	M50	41	2:51:59,90
167	113	Bo	Kristensen	Odder Atletik	M50	42	2:52:18,30
168	249	Heiner	Lütgert	TSVE 1890 Bielefeld	M45	44	2:52:21,20
169	289	Jens	Brummermann	Augathonis Hann.	M40	38	2:52:38,10
170	689	Martin	Freese		M45	45	2:52:44,65
171	39	Torsten	Prigge	LT Bernd Hübner	M45	46	2:53:16,00
172	81	Karsten	Ewald	TVU LT Uelzen	M30	10	2:53:21,85
173	668	Elmar	Klemp	LG Burg Wiedenbrück	M45	47	2:53:25,60
174	108	Bernd	Thomsen		M45	48	2:53:30,15
175	353	Thomas	Bantje	LG Rendsburg	M45	49	2:53:31,80
176	545	Dr. Jan Peter	Firnges	SG HSH Nordbank	M45	50	2:53:53,60
177	518	Ralph	Benz	MTV Heide	M40	39	2:54:14,95
178	816	Daniel	Thedens	MTV Heide	MHK	7	2:54:15,25
179	322	Frank	Schröder		M50	43	2:54:25,30
180	297	Werner	Behle		M40	40	2:54:26,35
181	19	Markus	Hage	Stadtwerke Lünen	M35	16	2:54:29,20
182	158	Ulrich	Radau	TVG-Kaiserau	M55	8	2:54:30,90
183	553	Uwe	Kempen	DJK Sparta Langenhagen	M50	44	2:54:38,90
184	600	Thomas	Günther	TV Sachsenroß Hille	M45	51	2:54:43,20
185	587	Stefan	Berger	MC Cappenberg	M40	41	2:54:54,00
186	15	Hans	Weippert	SCC Berlin	M65	3	2:54:59,00
187	925	Dr. Joachim	Klinke		M50	45	2:55:05,20
188	406	Joachim	Rabeler	Timmum 66	M45	52	2:55:22,25
189	125	Klaus	Schattling	MTV Leck	M45	53	2:55:33,10
190	905	Michael	Heil	ttp AG	M45	54	2:55:40,65
191	272	Martin	Wiesenhöfer	ASV Köln	M45	55	2:55:49,05
192	515	Jens	Bronner	ASC Estebüggge	M45	56	2:55:49,65
193	562	Anton	Sommer	MC Cappenberg	M50	46	2:56:13,55

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
194	551	Uwe	Fröhlich	MC Cappenberg	M50	47	2:56:13,55
195	487	Maik	Ingwersen	SV Potsdam	M50	48	2:56:14,45
196	833	Frank	Schulz-Soltau		M50	49	2:56:18,75
197	192	Philipp	Edlich	HSG Schoningen/Uslar	M35	17	2:56:23,50
198	590	Rainer	Barnowski		M55	9	2:56:25,50
199	402	Klaus	Unterspann		M70	2	2:56:33,60
200	612	Stefan	Pachner	TV Frisch auf Lennep	M40	42	2:56:38,70
201	165	Christopher	Ernst		M30	11	2:56:39,55
202	868	Ralf	Moeller	TSV Westerland	M45	57	2:56:52,50
203	649	Thomas	Griffith	Spar-u.Leihkasse Bredst.	M45	58	2:57:08,40
204	375	Rainer	Elsner	Post SV Gütersloh	M45	59	2:57:12,65
205	447	Chresten	Hansen		M35	18	2:57:20,20
206	385	Horst-Ulrich	Stein		M55	10	2:57:23,60
207	411	Klaus Otto	Klimek	Sylt	M55	11	2:57:26,95
208	914	Henning	Thuesen	Odder Atletik	M45	60	2:57:27,40
209	832	Dr. Bernd	Hillemacher	DJK Armada Würselen	M50	50	2:57:29,85
210	465	Udo	Christiansen	Udo's Fahrshule	M40	43	2:57:34,25
211	17	Niels	Fricke		M40	44	2:57:34,35
212	785	Hans-Peter	Lipka		M50	51	2:57:38,35
213	420	Michael	Sigloch	Team Schlumpf	M35	19	2:57:43,50
214	817	Hermann	Anspach		M55	12	2:57:46,40
215	825	Heiko	Mevert	VfL Bückebug	M40	45	2:57:47,60
216	548	Jens	Wagner	LG Neumünster	M55	13	2:57:50,65
217	593	Thomas	Möller	Moorläufer	M45	61	2:57:52,65
218	305	Martin	Lapp-Emden	LC Solbad Ravensberg	M45	62	2:58:26,50
219	854	Malte	Sönnichsen		M30	12	2:58:32,05
220	154	Hans-Peter	Hinz	TC Westerland	M45	63	2:58:33,00
221	86	Manfred	Pils	TUS Mulmshorn	M50	52	2:58:41,95
222	401	Dr. Ulf	Schmerwitz	Lukas Krankenhaus	M45	64	2:59:04,90
223	495	Jörg	Scheier	(Bottrop)	M35	20	2:59:26,70
224	830	Nils	Obermann		M40	46	2:59:28,30
225	602	Marcus	Lobach	Mach3 Sportzentr.	M30	13	2:59:38,70
226	720	Rolf	Graubner	Triathlon Hochs	M55	14	2:59:55,55
227	283	Bernhard	Boshammer	TV Werne 03	M60	6	2:59:55,90
228	876	Peter	Stechmann	Frank und Frei	M50	53	3:00:21,45
229	372	Timo	Sönnichsen	MTV Leck	M30	14	3:00:27,35
230	556	Andreas	Daniel		M45	65	3:00:57,75
231	718	Norbert	Thorschmidt	SV-ENDORF	M60	7	3:00:59,80
232	864	Andreas	Lange		M55	15	3:01:25,10
233	220	Matthias	Leinweber	HS-Werne	M45	66	3:01:26,90
234	760	Philipp	Haas	TSV Tinum 66	MHK	8	3:01:34,90
235	890	Karl	Lieke		M60	8	3:01:36,30
236	21	Michael	Schubert	LT Bernd Hübner	M45	67	3:01:57,45
237	112	Lars	Christensen	Odder Atletik	M45	68	3:02:22,80
238	94	Klaus	Knischewski	Herne	M45	69	3:02:31,85
239	873	Jürgen	Sander	Lauftreff Kropp	M50	54	3:02:38,50
240	326	Dirk	Zündorf		M45	70	3:02:44,30
241	910	Sven	Eckhoff	SCI-Triathlon	M35	21	3:02:47,70
242	559	Martin	Hummelsheim	Für Paula	M45	71	3:02:48,90

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
243	917	Frits	Kirstensen	Odder Atletik	M55	16	3:02:53,05
244	727	Thomas	Schmidt	LT-Alstertal	M55	17	3:02:54,85
245	110	Hans-Jürgen	Matzen	BSG Beiersdorf	M50	55	3:02:58,10
246	609	Andreas	Hüsen		M35	22	3:03:18,10
247	54	Torsten von	Scheffer	SV-Trauen-Oerrel	M60	9	3:03:18,40
248	303	Bernd	Oelke		M55	18	3:03:26,25
249	481	Dr. Jens	Hufnagel	PSV Union NMS	M50	56	3:03:32,50
250	701	Achim	Hanf	BLOCKHOUSE	M45	72	3:03:43,70
251	716	Christian	Hoyer	LT-Alstertal	M40	47	3:03:46,45
252	454	Jörg	Biermann		M40	48	3:03:49,55
253	797	Andreas	Kegelmann	RLT Rodgau	M45	73	3:03:53,50
254	13	Michael	Wimmer	LT Bernd Hübner	M30	15	3:03:54,80
255	228	Nico	Bartels	TV J. Schneverdingen	M35	23	3:03:58,50
256	114	Klaus	Buck	Blau Weiß Schenefeld	M45	74	3:04:03,90
257	42	Thorsten	Ehler		M45	75	3:04:22,00
258	85	Hans-Joachim	Dudeck	TVU LT Uelzen	M60	10	3:04:40,25
259	200	Gerrit	Huesmann		M40	49	3:04:41,55
260	964	Dr. Marc	Cezanne		M40	50	3:04:46,00
261	717	Ralf	Schröder		M45	76	3:04:49,40
262	560	Theodor	Schwingeler		M40	51	3:05:08,60
263	950	Alexander	Karst	Tinum 66	M45	77	3:05:20,10
264	880	Johann	Zeder	Frank und Frei	M55	19	3:06:07,70
265	881	Hans-Jürgen	Gmeiner	Frank und Frei	M55	20	3:06:07,95
266	631	John	Whitefield	Lübbecker Berglöwen	M55	21	3:06:09,80
267	591	Ralf	Patzer	Laufwerk Hamburg	M40	52	3:06:31,40
268	603	Marc-Stephan	Heinsen	TC Westerland	M45	78	3:06:33,75
269	235	Markus	Priebe	Barmstedter MTV	M45	79	3:06:36,70
270	745	Waldemar	Freitag	Lübbecker Berglöwen	M55	22	3:06:50,70
271	512	Michael	Jäcke	Moorläufer	M50	57	3:07:10,70
272	331	Christian	Drews	LT Bernd Hübner	M45	80	3:07:13,60
273	267	Uwe	Janßen	TUS Holst. Quickborn	M50	58	3:07:16,70
274	543	Curt	Steuernagel	Laufwerk Hamburg	M55	23	3:07:25,40
275	463	Arnd	Hasenbeck		M35	24	3:07:41,75
276	180	Jürgen	Raabe	SV Blankenese	M60	11	3:07:42,15
277	346	Stefan	Albert	Spiridon Frankfurt	M40	53	3:07:45,20
278	116	Sigurd	Lomholt	Odder Atletik	M40	54	3:07:51,60
279	540	Martin	Böttger	Airbus SG Hamburg	M40	55	3:07:57,90
280	753	Peter	Clausen	BlockHouse	M55	24	3:08:10,90
281	288	Thomas	Blanke	Augathonis Hann.	M40	56	3:08:11,50
282	167	Detlef	Klups		M55	25	3:08:18,75
283	89	Eckhard	Molenda	SV Einheit Ueckermünde	M50	59	3:08:29,70
284	713	Matthias	Wurtzel		M35	25	3:08:31,70
285	257	Thomas	Kubena		M40	57	3:08:36,70
286	944	Klaus	Zieringer	SC Barolo Bensheim	M45	81	3:08:37,45
287	943	Claus-Henning	Wolde	SC Barolo Bensheim	M55	26	3:08:45,30
288	930	Uwe	Bruhn	MTV Leck	M50	60	3:08:49,60
289	634	Wolfgang	Ulrichs	Lübbecker Berglöwen	M45	82	3:08:56,50
290	887	Jörg	Valder		M45	83	3:08:57,85
291	145	Michael	Höft	Flotte Feger	M45	84	3:09:02,75

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
292	409	Alfred	Schippels	TUS Holtenau	M75	1	3:09:34,60
293	857	Mathias	Brassat		M40	58	3:09:45,75
294	534	Michael	Hilbert	Waldläufer Grünh.	M50	61	3:09:46,40
295	357	Jürgen	Heinz	Funny Runners	M40	59	3:10:04,60
296	378	Hans-Erich	Haldau	SC Rönnau 74	M55	27	3:10:23,90
297	762	Waldemar	Enns	Lübbecker Berglöwen	M40	60	3:10:29,20
298	763	Helmut	Krone	Lübbecker Berglöwen	M55	28	3:10:29,40
299	570	Michael	Hertlein	VSK Osterholz	M45	85	3:11:17,70
300	492	André	Spaude	TSV Rotweiss Niebüll	M30	16	3:11:29,45
301	366	Werner	Ramm	TSV Kremperheide	M60	12	3:11:42,00
302	531	Wolfgang	Lampe	TSV Schönberg	M50	62	3:11:42,80
303	176	Uwe	Hahn	Blau Weiß Schenefeld	M65	4	3:11:50,95
304	291	Jürgen	Kerber	LT Düsseldorf-Süd	M60	13	3:12:02,65
305	870	Lasse	Heiden		M30	17	3:12:05,30
306	694	Andreas	Güers	BLOCKHOUSE	M40	61	3:12:16,15
307	926	Wolfgang	Heimken		M60	14	3:12:24,35
308	497	Raimund	Sturm	LT Schwäb. Gmünd	M60	15	3:12:38,20
309	163	Michael	Pöllmann		M45	86	3:12:49,60
310	126	Detlef	Sombetzki	LWT +Emmigersee Bochum	M55	29	3:12:50,70
311	263	Mario	Meyer	BSG Hamburgwasser	M45	87	3:12:52,60
312	822	Rolf	Tantzen	Erdinger Alkfr.	M55	30	3:13:05,50
313	137	Gregor	Kuhlmann	Die schwarzen Heiden	M50	63	3:13:10,30
314	218	Roberto	Ritter		M40	62	3:13:15,55
315	616	Matthias	Knabe	67Bierchen	M40	63	3:13:20,70
316	205	Martin	Menzel		M30	18	3:13:30,60
317	963	Philip	Bange	BLOCKHOUSE	MHK	9	3:13:30,75
318	109	Hans-Jürgen	Schmidt		M60	16	3:13:44,45
319	253	Werner	Hobick	Post SV Gütersloh	M50	64	3:13:49,15
320	799	Mark	Böckenholt	TSV Süderlügum	M40	64	3:13:52,25
321	161	Martin	Renz	TG Gönningen	M50	65	3:13:52,30
322	149	Ulrich	Müller	1.FC Einbär	M55	31	3:14:05,35
323	211	Torsten	Rüter	SF Klein Reken	M35	26	3:14:14,95
324	270	Dietmar	Schumacher	SF Klein Reken	M40	65	3:14:15,10
325	547	Otto-Erich	Buhmann	MTV Heide	M60	17	3:14:20,60
326	572	Gerhard	Oehme	TV Derendingen	M70	3	3:14:26,95
327	123	Volkmar	Schenten		M45	88	3:14:44,65
328	266	Johannes	Kühnen	TSV Weeze	M50	66	3:14:59,80
329	509	Roland	Werner	CVJM Hannover	MHK	10	3:15:05,65
330	796	Thomas	Pfaff	RLT Rodgau	M45	89	3:15:08,40
331	443	Volker	Günther	Moorläufer	M40	66	3:15:11,40
332	784	Frank	Roehlinger		M40	67	3:15:16,55
333	730	Reinhard	Dummer	LT-Alstertal	M50	67	3:15:29,55
334	311	Martin	Schröer	Tri-As Hamm	M45	90	3:15:34,00
335	657	Thomas	Panzner	SC Barolo Bensheim	M55	32	3:15:40,20
336	764	Lothar	Steinkamp	Lübbecker Berglöwen	M40	68	3:15:42,60
337	222	Wolfgang	Jensen		M60	18	3:15:53,55
338	67	Sönke	Bartlefsen	SV Frisia 03	M50	68	3:15:55,65
339	733	Stephan	Michaels	FC St Pauli	M45	91	3:15:59,25
340	715	Torsten	Ludin		M45	92	3:16:21,40

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
341	230	Oliver	Priess	DLRG Wangerooge	M40	69	3:16:30,15
342	480	Andreas	Kus	Tri EMTV Elmshorn	M45	93	3:16:45,00
343	574	Dr. Jan	Ebling		M40	70	3:16:51,00
344	664	Andreas	Weierich	Lübbecker Berglöwen	M45	94	3:17:09,55
345	647	Hans Jürgen	Göthner	Mottencastle RT	M50	69	3:17:15,45
346	759	Dieter	Söllner	BlockHouse	M55	33	3:18:07,20
347	536	Andre	Bong	Bayer Uerdingen	M45	95	3:18:11,10
348	719	Rolf	Hartmann	LT-Alstertal	M60	19	3:18:19,75
349	932	Lars	Reitmeier		M35	27	3:18:20,95
350	293	Dirk	Vogel	LT Düsseldorf Süd	M45	96	3:18:26,10
351	927	Manfred	Freienstein		M65	5	3:18:30,80
352	150	Heinrich	Sander	LT Petershagen	M50	70	3:19:05,60
353	82	Rainer	Lammert	LT Bernd Hübner	M60	20	3:19:30,90
354	934	Thorsten	Hüttmann		M40	71	3:19:32,20
355	564	Axel	Heinrichs	Bayer Uerdingen	M45	97	3:19:40,25
356	621	Karl-Heinz	Rüther		M50	71	3:19:42,60
357	202	Hauke	Prieg		M45	98	3:19:44,70
358	698	Uwe	Stüwe	BLOCKHOUSE	M45	99	3:19:49,20
359	566	Bernhard	Lorenz	RLT Rodgau	M50	72	3:19:49,40
360	332	Dirk	Danielzik	1. LFK Haltern	M40	72	3:19:49,40
361	342	Karl-Heinz	Seidel	Lauf Team Wolfhagen	M50	73	3:19:59,30
362	382	Arno	Reglitzky	Blau-Weiss Buchholz	M75	2	3:20:52,15
363	906	Freddy	Zahn	SV-Frisia 03	M50	74	3:20:56,40
364	29	Ralf	Münstermann	Dusty-Runners	M50	75	3:21:01,40
365	111	Wilhelm Gunther	Woltjen		M55	34	3:21:15,90
366	387	Gerd	Stadter	Laufwerk Hamburg	M45	100	3:21:19,95
367	32	Frank	Meinhard	Running GagBerlin	M55	35	3:21:28,35
368	152	Reiner	Göring	LT Petershagen	M50	76	3:21:32,90
369	824	Achim	Christiansen	TSV Westerland	M50	77	3:22:28,15
370	758	Michael	Jöst		M40	73	3:22:30,70
371	665	Herbert	Büning	SF Klein Reken	M50	78	3:22:36,75
372	389	Stefan	Reichardt	AB-Ingenieure	M40	74	3:22:54,25
373	834	Alexander	Müller-Christ		M55	36	3:22:57,40
374	400	Arne	Brink	Astra Urtypen	M40	75	3:23:28,60
375	970	Jörn	Denhard	Intersport Sylt	M35	28	3:24:35,85
376	355	Gerd	Johst		M55	37	3:24:42,55
377	383	Sven	Ritter	BOV IF	M45	101	3:24:46,65
378	431	Stephan	Adam	Montys Lauffreunde	M45	102	3:24:53,05
379	651	Edgar	Kratz	Tinum 66	M40	76	3:24:54,90
380	73	Kay	Wannovius	TVU LT Uelzen	M55	38	3:24:56,45
381	589	Dr. Frank von	Feldmann	MTV Heide	M45	103	3:24:57,15
382	696	Rolf	Lubrecht	BLOCKHOUSE	M50	79	3:24:58,30
383	349	Hauke	Dammann		M35	29	3:25:12,00
384	573	Dr. Elmar	Ibbels	Poseidon	M45	104	3:25:12,10
385	50	Werner	Heidrich	SV Munster	M60	21	3:25:15,15
386	408	Dirk	Erdmann	Golfclub Sylt	M45	105	3:25:16,20
387	620	Dr. Kai Wilhelm	Tell	BTSV 1967	M40	77	3:25:20,00
388	669	Jens	Ehlers	ATSV	M40	78	3:25:27,00
389	195	Winfried	Laube	TSV Hirschau	M65	6	3:25:29,75

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
390	450	Holger	Bantin	Unser Wasser eV	M55	39	3:25:41,70
391	886	Jürgen Dr.	Gerke		M65	7	3:25:45,80
392	433	Dr. Torssten	Wagner		M45	106	3:25:46,70
393	133	Joachim	Grofe		M35	30	3:25:55,90
394	428	Peter	Best		M60	22	3:26:23,80
395	577	Bruno	Bernauer	Lauftreff Asbach	M60	23	3:26:28,55
396	254	Hartwig	Richter	Laufburschen	M60	24	3:26:55,70
397	877	Peter	Hufschmidt	Frank und Frei	M50	80	3:26:55,80
398	795	Martin	Schäffner		M45	107	3:27:03,85
399	271	Dr Jürgen	Jensen	TVE Netphen	M55	40	3:27:33,55
400	918	Mathias	Strampe	MTV-Mueden	M40	79	3:27:48,70
401	614	Thomas	Finnern	LG Steinlach	M50	81	3:28:08,45
402	381	Hans-Jochen	Hamm	MTV Heide	M70	4	3:28:18,50
403	204	Hartmut	Beyer	MTV Heide	M70	5	3:28:19,05
404	302	Gert	Pelikowsky		M60	25	3:28:26,10
405	414	Jürgen	Schlitt	RW Ruhlkirchen	M45	108	3:28:44,65
406	80	Hans-Joachim	Ewald	TVU LT Uelzen	M60	26	3:28:49,90
407	3	Reiner	Hesse	TSV Kropp	M60	27	3:28:51,55
408	928	Allan	Owen		M45	109	3:29:27,55
409	595	Frank	Müller		M50	82	3:29:49,90
410	393	Manfred	Schierjott		M55	41	3:30:50,90
411	68	Stefan	Warnemünde	Sport Matzen	M40	80	3:31:18,80
412	809	Bernd	Rosam		M45	110	3:31:48,70
413	672	August	Lehmkuhl		M70	6	3:31:57,45
414	226	Manfred	Morawetz	TV J. Schneverdingen	M55	42	3:32:04,75
415	278	Bernhard	Ormanns	DJK Gillrath	M60	28	3:32:23,75
416	196	Karl-Heinz	Meier	Hamelner TC	M55	43	3:32:44,95
417	315	Wolfgang	Maier	TG Gönningen	M50	83	3:32:50,40
418	37	Berthold	Kleideiter	SF Klein Reken	M50	84	3:33:04,00
419	329	Thomas	Till	SV Elsdorf	M55	44	3:33:12,00
420	236	Anthony	Wermann		M50	85	3:33:22,50
421	246	Jochen	Schröder	Post SV Gütersloh	M60	29	3:33:35,95
422	429	Stephan	Froeschel	TSV Tinum 66	M60	30	3:33:55,60
423	368	Ralf	Lohmann	VfL Jesteburg	M45	111	3:33:56,75
424	535	Ernst	Bartels	Lauftreff Uhlenhorst Mühl	M55	45	3:34:31,40
425	747	Morten	Bjoern	Odder Athletik	M40	81	3:34:35,75
426	773	Wolfgang	Tedt	BSG Stadtwerke	M50	86	3:34:49,10
427	224	Thomas	Reineke	Mottencastle RT	M55	46	3:34:54,05
428	938	Dirk	Andritzke	VSG Königslutter	M45	112	3:35:04,25
429	851	Martin	Borus		M40	82	3:35:15,45
430	362	Dirk	Kuchinke		M45	113	3:35:27,20
431	783	Horst	Roehlinger		M60	31	3:36:42,30
432	23	Patrik	Lehr	TSV Westerland	M45	114	3:36:46,45
433	95	Markus	Wiese		M45	115	3:37:07,85
434	324	Hans	Burger		M55	47	3:37:26,40
435	238	Günter	Knoll	LT Büttelborn	M60	32	3:37:48,95
436	660	Andreas	Rüffler	DLRG Wipperfürth	M40	83	3:38:15,05
437	533	Matthias	Walliser		M45	116	3:38:36,05
438	300	Jürgen	Kleinke		M50	87	3:38:43,05

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
439	394	Catalin	Hilgarth	Funnyrunners	M40	84	3:39:04,10
440	786	Nico	Kilgast		M35	31	3:39:04,55
441	508	Dr. Detlef	Schwoerer	TSV Rethen	M70	7	3:39:29,30
442	893	Holger	Klint		M40	85	3:39:34,85
443	787	Sven	Balzer	Audi Zentrum Kiel	M35	32	3:39:39,70
444	221	André	Schmidt	RennstiegLauf-V.	M50	88	3:39:44,00
445	801	Dirk	Dreilich		M40	86	3:39:46,30
446	156	Carsten	Rieger		M40	87	3:39:53,45
447	129	Markus	Deninger		M50	89	3:39:55,40
448	453	Dieter	Esser		M50	90	3:40:55,15
449	35	Peter	Hanuschka	SCC Berlin	M55	48	3:40:55,20
450	700	Anton	Jeyakumar	BLOCKHOUSE	M45	117	3:40:59,70
451	959	Patrik	Maus	BLOCKHOUSE	MHK	11	3:40:59,80
452	419	Reinhard	Reitzig		M55	49	3:41:10,35
453	754	Frank	Merkel	BlockHouse	M40	88	3:41:19,35
454	295	Thorsten	Woike	SCC Berlin	M45	118	3:41:35,80
455	296	Godo	Lagemann	Rapid Ramirez	M45	119	3:41:48,30
456	240	Ulrich	Stiens	Post SV Gütersloh	M50	91	3:41:54,10
457	106	Jürgen	Loschelder	SC Düsseldorf West +£30	M50	92	3:42:26,60
458	138	Ekhard	Klomfass		M55	50	3:42:26,60
459	188	Guido	Lattke	Sportspaß	M45	120	3:42:31,30
460	750	Michael	Diethelm	Intersport Sylt	M50	93	3:43:03,80
461	723	Karl-Heinz	Besler	TUS Breckerfeld	M60	33	3:43:09,10
462	261	Christoph	Buchwald	MC Cappenberg	M45	121	3:43:23,30
463	28	Sönke	Ehrhardt	Ruderklub Flensburg	M50	94	3:44:00,55
464	846	Carsten	Witt		M40	89	3:44:11,20
465	316	Pierre	Gbonfou	DB Autozug	M35	33	3:44:46,25
466	724	Frank	Nowack	LT-Alstertal	M50	95	3:44:47,45
467	241	Frank	Wiethoff	Post SV Gütersloh	M50	96	3:45:13,15
468	529	Rainer	Petri		M45	122	3:45:43,10
469	173	Wolfgang	Blume	TVG Kaiserau	M60	34	3:45:48,80
470	440	Nik	Rode	HTBU Hamburg	M30	19	3:45:59,70
471	369	Volker	Nissen	TSV Oeversee	M35	34	3:45:59,75
472	168	Achim	Rohde	TSV Westerland	M45	123	3:46:18,70
473	79	Malte	Schön	Airbus SG Hamburg	M35	35	3:46:41,00
474	859	Frank	Lodewick		M35	36	3:46:47,50
475	462	Werner	Vohwinkel		M50	97	3:46:55,30
476	967	Helmut	Götz		M60	35	3:47:02,50
477	194	Georg	Münks	UT Trinagel Kempen	M40	90	3:47:16,25
478	70	Dietmar	Steppke	TVU LT Uelzen	M45	124	3:47:31,25
479	772	Peter	Reichardt	1.Flensburger LT	M50	98	3:47:33,80
480	140	Bernd	Böll	LF Brühl	M60	36	3:47:40,75
481	478	Thomas	Werner		M35	37	3:48:07,20
482	936	Wolfgang	Rother	VSG Königslutter	M50	99	3:49:47,55
483	511	Christian	Stolte		M40	91	3:49:52,20
484	445	Wolfgang	Erdmann	BSG Jungheinrich	M60	37	3:50:07,45
485	49	Ingo	Piechaczek	SV Munster	M40	92	3:50:08,25
486	61	Hans-Joachim	Mosch		M50	100	3:50:16,10
487	364	Michael	Plankar		M45	125	3:50:28,30

Platz	St.Nr	Vorname	Nachname	Verein	Ak	Platz	Zeit
488	74	Marcel	Reising	TVU LT Uelzen	M40	93	3:50:40,10
489	175	Olaf	Steinbrink		M40	94	3:50:55,80
490	792	Michael	Meurer		M40	95	3:50:57,85
491	323	Stefan	Olbrich		M45	126	3:52:21,00
492	251	Hans-Peter	Klingebiel	Post SV Gütersloh	M50	101	3:53:04,60
493	139	Claus	Boelen-Theile		M45	127	3:53:07,55
494	34	Reinhard	Klein		M60	38	3:53:14,15
495	258	Kurt	Teichmann	TV-Langenselbold	M55	51	3:53:19,80
496	84	Rolf	Fleischmann	TVU LT Uelzen	M55	52	3:53:43,70
497	721	Peter	Eyler	GHB Hamburg	M65	8	3:53:59,10
498	255	Klaus-Peter	Drechsel	Smaider	M50	102	3:54:15,80
499	216	Wolfgang	Mannz		M50	103	3:54:43,15
500	776	Hartmut	Vogt	TUS Neudorf-Platen	M65	9	3:54:47,30
501	45	Gerhard	Nehmer		M60	39	3:54:52,45
502	309	Stefan	Wolters	Mottencastle RT	M45	128	3:54:58,80
503	883	Gernot	Huwald		M50	104	3:55:41,30
504	884	Dieter	Neugebauer	TV Kostheim 77	M70	8	3:56:21,35
505	78	Wolfgang	Lohse	TV Witzhelden	M70	9	3:56:38,30
506	835	Karsten	Behnke	SG-Flensb.-Handew.	M35	38	3:56:47,55
507	384	Gerhard	Greiner	Mottencastle RT	M50	105	3:57:05,30
508	813	Ralf	Lehmann		M50	106	3:57:34,05
509	351	Giacomo	Bellusci	Ferrari Club	M65	10	3:58:03,20
510	136	Dirk	Wittorf		M40	96	3:58:03,40
511	403	Harald	Lütkebohmert	SF Klein Reken	M40	97	3:58:12,70
512	88	Johann	Winkler		M75	3	3:58:21,25
513	237	Jörg	Grabach	VSG Königlutter	M50	107	3:58:29,90
514	875	Lutz	Bassler	Frank und Frei	M55	53	3:59:06,70
515	732	Rudolf	Gruber	SVG Ruhstorf	M60	40	3:59:19,10
516	264	Udo	Franke		M45	129	3:59:19,90
517	751	Christian	Körber		M35	39	3:59:40,95
518	377	Dirk	Pervölz	Bahrenfelder SV	M40	98	3:59:44,05
519	896	Dirk	Stange		M45	130	3:59:56,40