

Aktueller Übungsplan
Stand: 30.03.2012

Wann:	Was:	Wer:	Wo:	Abteilung:
Montag:				
14.00-16.00 Uhr	Tennis		Fliegerhorst	Tennis
14.30-15.30 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
15.30-16.30 Uhr	Mutter u. Kindturnen	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
16.30-18.00 Uhr	Team Sylt, F-Jug. 6-7 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
16.30-18.00 Uhr	Tischtennis ab 12 J.		NSZ Tinum	TTG Sylt
18.00-20.00 Uhr	Tischtennis Erw.		NSZ Tinum	TTG Sylt
19.00-21.00 Uhr	Karate	J. Schnettler	GS Tinum	Karate
20.00-22.00 Uhr	Volleyball	M. Heydari-Sani	NSZ Tinum	Volleyball
Dienstag:				
15.00-16.30 Uhr	Spiel. Leichtathletik ab 6 Jahre	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
15.30-17.00 Uhr	Team Sylt, E-Jug. 8-9 J.		NSZ Tinum	Team Sylt
17.00-18.30 Uhr	Team Sylt, D u. C. Jug., 10-13 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
17.00-18.30 Uhr	Sprechstunde Geschäftsstelle	U. Glindmeier	NSZ Tinum	GF
19.00-21.00 Uhr	Fußball I. u. II. Herren		Syltstadion	Team Sylt
20.00-21.00 Uhr	Aerobic ab 17 J.		GS Tinum	Turnen
20.00-21.00 Uhr	Rollsport Erw.	S. v. Lühmann	Fliegerhorst	Rollsport
20.00-22.00 Uhr	Speedminton	H. Olesen	NSZ Tinum	Speedminton
Mittwoch:				
09.00-10.00 Uhr	Fröhlich am Morgen	Petra Carstens	NSZ Tinum	Turnen
10.00-11.00 Uhr	Fit am Morgen	Petra Carstens	NSZ Tinum	Turnen
14.30-16.00 Uhr	Team Sylt		Fliegerhorst	Team Sylt
15.00-17.00 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
Ab 17.30 Uhr	Walkingtreff	Hanne Hein	GS Tinum	Leichtathletik
16.00-19.00 Uhr	Rollsport für Kinder	S. v. Lühmann	Fliegerhorst	Rollsport
18.00-21.00 Uhr	Altliga III, Herren		GS Tinum	Fußball
19.00-21.00 Uhr	Karate	J. Schnettler	Fliegerhorst	Karate
20.00-21.00 Uhr	Gymnastik		NSZ Tinum	Turnen
20.00-22.00 Uhr	Volleyball	M. Heydari-Sani	Wld-Realschule	Volleyball
20.00-22.00 Uhr	Tischtennis-Hobbygruppe		NSZ Tinum	TTG Sylt
Donnerstag:				
14.00-16.00 Uhr	Tennis		Fliegerhorst	Tennis
16.00-18.00 Uhr	Sportabzeichen	F. Beilmann	Fliegerhorst	Leichtathletik
15.00-16.00 Uhr	Schwimmen f. Fortgeschrittene	C. Wenzlaff	Sylter Schwimmsporthalle	Schwimmen
16.00-17.00 Uhr	Schwimmen f. Anfänger	C. Wenzlaff	Sylter Schwimmsporthalle	Schwimmen
16.00-17.00 Uhr	Jazzdance ab 8 Jahren	A. Kuschel	GS Tinum	Turnen
16.00-17.00 Uhr	Team Sylt, E-Jug., 8-9 J.		NSZ Tinum	Team Sylt
17.15-18.30 Uhr	Team Sylt, D u. C. Jug., 10-13 J.		NSZ Tinum	Team Sylt
17.00-19.30 Uhr	Geschäftsstelle	S. Thesing	NSZ Tinum	GF
18.00-19.30 Uhr	Team Sylt, B-Jug., 14-15 J.		Sportplatz List	Team Sylt
19.00-21.00 Uhr	Fußball Herren I		Syltstadion	Team Sylt
18.30-19.30 Uhr	Gymnastik	P. Carstens	NSZ Tinum	Turnen
Freitag:				
14.30-16.00 Uhr	Team Sylt, G-Jug., 4-6 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
Ab 17.30 Uhr	Walkingtreff	Hanne Hein	GS Tinum	Leichtathletik
16.00-17.30 Uhr	Team Sylt, F-Jug., 7-8 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
16.30-18.30 Uhr	Tischtennis 7-11 J.		NSZ Tinum	TTG Sylt
17.30-19.00 Uhr	Team Sylt		Fliegerhorst	Team Sylt
19.00-22.00 Uhr	Tischtennis Erw.		NSZ Tinum	TTG Sylt
Samstag:				
10.00-12.00 Uhr	Sportabzeichen n. Absprache	F. Beilmann	GS Tinum	Leichtathletik
Sonntag:				
ab 10.00 Uhr	Lauftreff/Deichlaufzertifikat	M. Kruse u. A. Karst	GS Tinum	Leichtathletik

ab 10.00 Uhr

Walkingtreff

F. Beilmann

GS Tinum

Leichtathletik

Legende.

GS Tinum: Grundschule in Tinum, Boy-Peter-Eben-Weg

NSZ Tinum: Neues Sportzentrum Tinum

Wld-Realschule: Westerland Realschule

GF: Geschäftsführung